



Dimanche 26 mars 2017
à Pollionnay (Monts du Lyonnais)



RAND Printemps



Tarifs réduits
avant le
20/03/17

L'Amicale Laïque de Course d'Orientation Saint-Priest, organise en parallèle d'une course de coupe de Ligue Rhône-Alpes, une manifestation ouverte à tous.

Au départ, il vous sera remis une carte sur laquelle seront indiquées des balises à trouver dans l'ordre. Chacun, à son rythme, choisira le chemin qu'il préfère pour les trouver.

3 circuits vous sont proposés : Long (environ 9 km) Moyen (environ 7 km) Court (environ 5 km).

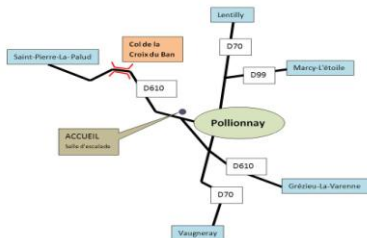
Attention, les distances données sont à "vol d'oiseau". Dénivelé de 150 à 400 m suivant les circuits. Temps moyen: de 2 h 30 à 4 h.

Participation en solo ou en famille. Informations complémentaires : alco69.fr

Tarifs (assurance incluse) :

- ▣ Préinscrits (avant le 20 mars) : Licenciés FFCO/FFRP 7 € (individuel), 18 € (famille)
Non licenciés 8 € (individuel), 20 € (famille)
- ▣ Sur place : Tarifs majorés de 2 € par personne, 5 € pour le tarif famille

Accueil à partir de 9h00 à la salle d'escalade de Pollionnay



Bulletin d'inscription

Nom : Prénom : Adresse :

.....
.....

Téléphone : Courriel :

Année de naissance :

Circuit choisi : Long moyen court

Pour les familles (ou 2 adultes + enfants mineurs) :

Nom	Prénom	Année de naissance	Sexe (H/F)

Envoyer ce bulletin et un chèque à l'ordre de l'ALCO à l'adresse suivante :

Bruno Lacoste : 168, chemin de la Ville Haute 01120 MONTLUEL

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement ci-dessous et l'accepte dans son intégralité. Signature :

REGLEMENT

- La randonnée est ouverte à tous. pas de ravitaillement sur les circuits. Il est conseillé de se munir d'une boussole. Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Une autorisation parentale doit être signée pour les 12/17 ans.
- Pour éviter de déclencher les secours, les participants doivent remettre leur carton de contrôle aux organisateurs sur la ligne d'arrivée, même en cas d'abandon
- Toute traversée de champs cultivés, détérioration de clôture et abandon de déchets est strictement interdit.
- Votre image et votre adresse électronique pourront être utilisées par l'ALCO pour toute communication autour de la course d'orientation. Vous pouvez vous désinscrire de la liste de diffusion sur simple demande.